

El **MÁSTER EN COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL** es producto de la colaboración entre la [Universidad de Barcelona](#) y [Institut Gomà](#). La finalidad del Máster es formar las personas que deseen incorporar en la práctica de su actividad profesional la metodología Coaching para la promoción del Liderazgo Personal en el ámbito de las relaciones, la gestión o el desarrollo humano. Con esta convocatoria llega la 4ª promoción que se inicia durante el curso 2009/2010.

El Master tiene una duración de un año con un total de 32 créditos, distribuidos en 26 créditos teóricos y 6 créditos prácticos (coaching personal y memoria profesional). La enseñanza teórica se desarrolla a través de seminarios impartidos a lo largo del año en fines de semana en unidades de 10 horas (viernes tarde y sábado mañana). Las sesiones de coaching personal y la elaboración de la memoria son un trabajo personal que debe realizarse a lo largo del curso, bajo la supervisión de un tutor. La configuración de los dos módulos, con la suma de ambos, da lugar al título de Máster y se distribuye de la siguiente manera:

I MÓDULO

En recursos para el Coaching y el Liderazgo Personal (260 horas)

II MÓDULO

Memoria profesional (60 horas)

I. MÓDULO TEÓRICO. POSTGRADO EN RECURSOS PARA EL COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL (260 horas)

1. Concepto y método del Coaching

- Coaching y liderazgo personal. Marco conceptual. El proceso de cambio del coachee (5h) H. Gomà (G.G)
- Liderazgo e Inteligencia emocional (10h) Meritxell Obiols (G.G)
- Metodología del coaching. Establecimientos de metas (5h) H. Gomà (G.G)
- El dialogo mayéutico (5h) Manel Villegas (U.B)
- Dinámicas de Coaching. Role Play (5h) H. Gomà (G.G.)
- Metodología del Coaching. Potenciadores de la energía (5h) H. Gomà (G.G.)
- Las fases de la conversación en el coaching (5h) H.Gomà (G.G.)
- El contrato. Validando la meta con el coach y el coachee (5h) H. Gomà (G.G)
- Estilo comunicativo del coach (5h) Meritxell Obiols (G.G)
- Iniciación al rol del coach (5h) H. Gomà (G.G)

2. Habilidades directivas

- Poder, mando y liderazgo (5h) Rita Berger (UB)
- Habilidades directivas (5h) Marina Romero (UB)
- Habilidades directivas (5h) Marina Romero (UB)
- El desarrollo de las competencias (5) Montse Yepes (UB)
- Seminario (5h) Rosa de la Calzada
- El desarrollo de las competencias (5) Montse Yepes (UB)
- Poder, mando y liderazgo (10h) Rita Berger (UB)

3. Recursos Operativos y Emocionales para el Liderazgo Personal

- Asertividad y autoestima (10h) Meritxell Obiols (G.G)
- Coaching y PNL (10h) Meritxell Obiols (G.G)
- Metáforas y relatos de ecología emocional aplicadas al coaching (5h) Mercè Conangla
- Herramientas de evaluación en coaching (5h) Meritxell Obiols (G.G)
- Resolución de conflictos (10h) Meritxell Obiols (G.G)
- Coaching de equipos (10h) Meritxell Obiols (G.G)
- Experiencia de coaching de equipos en la empresa (5) Carmen Castro
- Experiencia de coaching de equipos en la empresa (5) Alfredo Diez
- Seminario (10h) Vivian Lander
- Análisis Transaccional (10h) Manel Villegas
- Autoliderazgo y valores (10) Juan Carlos Cubeiro
- Optimismo y pensamiento positivo (5) Meritxell Obiols
- Solución de problemas (10h) H. Gomà (G.G)
- Motivación y presa de decisiones (opcional) Mireia Cabero (Bruselas)
- Regulación emocional y estrategias de coping (10h) Manel Villegas (UB)
- Los siete hábitos de la excelencia I (10h) H. Gomà (G.G)
- Los siete hábitos de la excelencia II (10h) H.Gomà (G.G)
- Los siete hábitos de la excelencia III (10h) H.Gomà (G.G)
- Los siete hábitos de la excelencia IV (10h) H.Gomà (G.G)
- Recursos de cierre de un proceso de coaching I (5h) Meritxell Obiols
- Recursos de cierre de un proceso de coaching II (5h) Hermínia Gomà

4. Prácticas: Trabajo individual (20h)

Actividad optativa: encuentro internacional de coaching, Bruselas (10h)

II. MÓDULO: MEMORIA PROFESIONAL (60 horas)

Supervisión: encuentro semanal, martes de 19 a 21h o viernes de 13 a 15h

Memoria Profesional (30 h) Elaboración escrita de la memoria profesional, lectura y defensa pública

Tutoría personalizada para realizar la memoria

DOCENCIA

El programa del MÁSTER EN COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL, contempla una formación sistemática, orientada al entrenamiento y profundización teórico-práctica en la metodología coaching, una formación especializada, destinada a desarrollar las actitudes apropiadas para el liderazgo personal, una formación experiencial, centrada en un trabajo de coaching personal y un trabajo profesional supervisado.

La metodología de enseñanza potencia las técnicas de simulación, role playing, supervisión y comentario de casos, y otorga especial atención a la formación de habilidades y actitudes.

Lugar: Aulario de la Facultad de Psicología, Passeig de la Vall d'Hebron, 171 (Campus Universitari de la Vall d'Hebron) y locales de Institut Gomà, Av. Diagonal, 359, 1º (Barcelona)

Horario: El formato para las actividades lectivas es el siguiente:

- Viernes de 16 a 21h y sábados de 9 a 14h (fechas a concretar)
- Las supervisiones en dos grupos, Grupo A, los martes de 19 a 21 horas, Grupo B, los viernes de 13 a 15 horas.
- El horario de las prácticas se adaptará a las características de cada una de ellas.
- Las tutorías los lunes de 19 a 21 horas

Idioma lectivo: Catalán y Castellano

EVALUACIÓN:

La culminación del curso con la superación de las pruebas pertinentes da lugar a la obtención del título de MÁSTER EN COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL, otorgado por la Universidad de Barcelona. La consecución de esta titulación exige la redacción y exposición de una memoria de trabajo en base a una sesión de coaching realizada a un cliente, que habrá que entregar al final del curso, así como los ejercicios individuales o grupales que se indicarán oportunamente. La asistencia y participación son obligatorias, considerándose causa suficiente de exclusión las ausencias injustificadas que superen el 20% del total de las horas lectivas.

INSCRIPCIÓN Y MATRICULA

Requisitos: Titulación universitaria (diplomatura o licenciatura). Pueden matricularse en el MÁSTER los alumnos a quienes falte hasta un 10% de los créditos para obtener el título. Por otro lado, aquellas personas que no posean un título universitario pueden cursar el Máster como título de Extensión Universitaria.

Plazas: 25/30

Período lectivo: del 2 de octubre 2009 al 10 de julio 2010

Período de matrícula: del 1 al 30 de septiembre

Documentación: Certificación académica, fotocopia compulsada del título, currículum, 3 fotografías, fotocopia DNI

Lugar: Secretaría del curso

Precio de la matrícula: 3.600€

Seguro: Todos los alumnos, excepto aquellos que ya tengan contratado de modo permanente una póliza por cuenta propia, deberán suscribirse obligatoriamente a la póliza de seguro que figura en la matrícula oficial.

DIRECCIÓN DEL CURSO
Dr. Manel Villegas Besora
mvillegas@ub.edu

[Facultad de Psicología](#)
Passeig de la Vall d'Hebron, 171 – 08035 Barcelona
Departamento de Psicología Básica. Despacho 3501-B

Hermínia Gomà Quintillà
herminia@institutgoma.com

[Institut Gomà](#)
Av. Diagonal, 359, 1º - 08037 Barcelona
Teléfono: 93 208 27 94

COORDINACIÓN DEL CURSO:
Dra. Meritxell Obiols

obiols@coachingbcn.com

SECRETARÍA DEL CURSO:

Información y atención a los alumnos:
Helena Paredes, Facultad de Psicología
helena.mclp@gmail.com

Passeig de la Vall d'Hebron, 171 – 08035 Barcelona
Departamento de Psicología Básica, Despacho 3501
Teléfono: 93 312 51 35 – Fax: 93 402 13 63

PROFESORADO (en orden alfabético)

Alfredo Diez

Coach de alta dirección, especialista en habilidades directivas y desarrollo del potencial humano. Profesor universitario experto en Inteligencia Emocional en las organizaciones.

Carmen Castro

Ingeniera Superior Informática por la Universidad Politécnica de Cataluña. Máster in Business & Technology por la Salle. Master en Coaching y Liderazgo Personal, Universidad de Barcelona. Profesional con 25 años de experiencia en las organizaciones empresariales desde diversas perspectivas: consultora, directora, gerente y actualmente empresaria, gestionando equipos y relaciones interpersonales.

Hermínia Gomà Quintillà

Psicóloga. Fundadora y Directora del Institut Gomà. Codirectora del Máster en Terapia Sexual y de Pareja por la Universidad de Barcelona. Codirectora del Máster en Coaching y Liderazgo Personal por la Universidad de Barcelona. Formadora de equipos de dirección. Coach personal y profesional. Supervisora de Coachs en su ejercicio profesional.

Juan Carlos Cubeiro

Socio director de Eurotalent, experto en talento, liderazgo y coaching. Autor de 18 libros. Profesor de la Universidad Comercial de Deusto, en la Universidad San Pablo-CEU y en Esade.

Manuel Villegas Besora

Doctor en Psicología. Profesor Titular UB Facultad de Psicología (Departamento de Psicología Básica). Director de los Másteres: Terapia Sexual y de Pareja; Terapia Cognitivo-Social (UB). Director de la Revista de Psicoterapia

Marina Romero

Doctora en Psicología. Profesora Titular UB. Directora del Máster Oficial Interuniversitario en Intervención Psicosocial. Facultad de Psicología (Departamento de Psicología Social)

Mercè Conangla

Psicóloga y enfermera. Especialista en educación emocional, entrenamiento en competencias de liderazgo y comunicación no verbal. Cofundadora de la fundación Àmbit. Cocreadora del concepto de ecología emocional.

Meritxell Obiols Soler

Coach Ejecutiva- Profesional. Doctora en Ciencias de la Educación. Profesora UB. Profesora del Máster de Inteligencia Emocional en las Organizaciones (UB) y del Máster en Educación Emocional y Bienestar (UB y UdI). Especialista en Inteligencia Emocional.

Mireia Cabero

Psicóloga y psicoterapeuta. Consultora emocional. Postgrado en Educación emocional por la Universidad de Barcelona

Montse Yepes

Profesora del Departament de Psicologia Social de la Facultat de Psicologia de la UB. Psicóloga de les Organitzacions, té un diploma de estudis avançats en mètodes de investigació en ciències socials, forma part del grup de investigació consolidat PsicoSAO

Rita Berger

Profesora Lectora de la Facultat de Psicologia (UB). Miembro del grupo consultor-investigador ASH (Auditoria del Sistema Humano). Miembro del grupo investigador PSICOSAO (Psicología Social Ambiental Organizacional)

Rosa de la Calzada

Rosa de la Calzada es Executive Coach y Consultora especializada en desarrollo personal y organizacional. Licenciada en Psicología y Master en Dirección de Recursos Humanos, cuenta con más de 20 años de experiencia como Directora de Recursos Humanos en compañías multinacionales, tales como BP, Nutreco y Monsanto, donde ha ocupado posiciones de Dirección de RR.HH para el Sur de Europa y ha coordinado el área de gestión de talento a nivel europeo. Desde el año 2007 trabaja como Coach Ejecutivo, y formadora en programas de liderazgo a nivel internacional.

Susana Díaz

Doctora en Psicología. Profesora UB. Facultad de Psicología (departamento de Psicología Social)

Vivian Launer

Pionera como coach, Viviane Launer es coach de directivos y de equipos de dirección. Primera master coach certificada por International Coach Federation (ICF) y presidenta de esta federación durante cuatro años. Autora de "Coaching, un camino hacia nuestros exitos" y coautora de "Forjadores de Lideres" y de "Practicas de Coaching". Es invitada regularmente como ponente a charlas y conferencias nacionales e internacionales y trabaja en España con empresas de diferentes sectores de actividad."