

3a. Edición

Como potenciar la autoestima a través del Coaching

"Tanto si crees que puedes hacer algo como si no, estás en lo cierto"
Henry Ford

Coordina y realiza: Herminia Gomà. Psicóloga. Coach. Directora del Master en Coaching i Lideratge Personal por la Universitat de Barcelona

Dirigido a: Coachs, RRHH, Terapeutas, Profesionales que lideren equipos y personas que trabajan con personas.

Lugar de realización: Institut Gomà. Avda. Diagonal, 359, 1. Barcelona

Fechas: Viernes 9, 16 i 30 de Abril y 7 de Mayo del 2010

Horario: de 10 a 13 horas,

Importe: 120€. Se facilitará certificado de asistencia. Plazas limitadas.

El Coaching es una disciplina que tiene como objetivo subyacente el fortalecimiento de la autoestima de los demás.

¿Cómo lo conseguiremos?

Facilitando y provocando que emerja lo mejor de nuestros clientes, coachees, pacientes, personas a las que apreciamos. Ayudándoles a descubrir su poder interior para que consigan sus sueños.

En este seminario presentaremos diferentes abordajes **fortalecer a nuestros coachees**. En cada sesión se trabajará en profundidad una técnica específica que podremos aplicar con nuestros coachees a lo largo de su proceso de Coaching.

Todo ser humano tiene todos los recursos para su propio desarrollo personal. **Cada uno de nosotros posee un don o talento** particular que le hace especial, único e irrepetible. Es probable que este don o talento está a la espera de ser revelado y expresarse. A menudo nuestras creencias auto-limitadoras son el principal obstáculo.

La expresión del pleno potencial de cada persona requiere la **confrontación con el entorno**. La imagen que tenemos de nosotros mismos, difiere muchas veces, de la que tienen los que nos rodean. La expresión honesta de esa imagen por los demás nos proporciona un autoconcepto más amplio y preciso.

El Coach tiene la habilidad de relacionarse con las personas **partiendo de su potencial** y no teniendo en cuenta sus capacidades actuales.

El Coach entiende la relación con los demás como el arte de ayudarlas a **descubrir** y desarrollar competencias para la mejora del **desempeño**.

El **rol de Coach** está más centrado en el desarrollo del potencial **futuro** que en el talento existente. De esta manera las personas, el equipo, puede **asumir más retos** y los colaboradores **crecer en competencias**.

El **directivo-Coach** se relaciona con las personas de su equipo no tanto por lo que hacen sino **por lo que pueden hacer**.

Visualizar su potencial. Pensar desde el **paradigma de la suma**, no desde el paradigma de la resta.

Pasar del paradigma de retar i exigir al paradigma de **animar y ayudar**.

Información e Inscripciones
INSTITUT GOMÀ
Diagonal, 359, 1^º- 08037 Barcelona
Tel: 93 208 27 94

www.institutgoma.com

institut@institutgoma.com