

# TU ERES LO MEJOR DE TI MISMO

“Descubre tus valores a través del Coaching”

**Formador:** Javier Marigorta. Coach.  
**Fecha:** domingo 25 de Abril de 2010  
**Horario:** de 9 a 14 y de 15:30 a 18:30  
**Precio:** 120 €  
**Lugar de realización:** Institut Gomà.  
 Diagonal, 359, primero. Barcelona  
**Inscripción:** 93 208 27 94 o en recepción.



Dentro de todo ser humano existe un potencial gigantesco de cualidades, facultades, virtudes, habilidades y valores, del cual la mayoría de las personas utilizan solo una mínima parte. La razón por la cual no aprovechamos adecuadamente este inmenso potencial, radica en que normalmente las personas se comportan y se relacionan desde sus limitaciones aprendidas, logrando anular en gran parte sus propios valores e incluso llegar a creer que no los tienen.

El secreto del éxito consiste en manejar toda situación que la vida nos presente, como una maravillosa oportunidad de crecimiento y desarrollo de nuestras facultades, siendo necesario dar lo mejor de nosotros.

El primer paso para lograr el éxito, es identificar claramente las mejores cualidades que se poseen, para luego desarrollarlas al máximo.

## “EL SECRETO DEL ÉXITO CONSISTE EN SABER APROVECHAR ADECUADAMENTE TUS PROPIOS VALORES”

Cuando una persona utiliza LO MEJOR DE SI MISMO, da como resultado la apertura de muchas fuentes de satisfacción en todas las áreas de su vida. La vida devuelve como compensación, lo mejor que ella tiene.

### OBJETIVO

Descubrir a través del *Coaching* tus valores más profundos. Como *Coach*, nos permitirá profundizar y comprender la importancia de los valores en nuestros clientes, y acompañarlos e inspirarlos en el proceso de ser la mejor versión de ellos mismos.

### PROGRAMA

- ¿Quién eres Tú?
- Descubriendo lo Mejor de Ti Mismo
- Transformándote en lo que Realmente Eres
- Las Puertas de Luz
- Tu Tesoro Escondido
- Compartiendo Tu Riqueza
- El Mundo que Te Corresponde
- Las Claves de la Excelencia